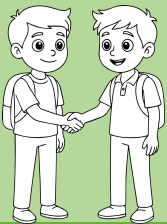


ERGOTHERAPEUTISCHES SOZIALKOMPETENZTRAINING

ZIELE:

Ein intensives und alltagsnahes Gruppentraining für Kinder, die in zwischenmenschlichen oder emotional herausfordernden Situationen Unterstützung benötigen.

- Selbstbewusstsein stärken
- Sicherheit im Kontakt fördern
- Selbstwahrnehmung verbessern
- Emotionen erkennen & regulieren
- Konflikte lösungsorientiert meistern
- Neue Situationen mutig bewältigen



INHALTE:

- Kommunikation
- Erkennen und Ausdrücken von Gefühlen
- Genaue Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Realistische Selbsteinschätzung
- Beziehungen aufbauen und pflegen
- Selbstsicheres Auftreten/ Körpersprache
- Wünsche und Bedürfnisse angemessen äußern
- Einfühlungsvermögen
- Problemfähigkeit/ Konfliktmanagement

ABLAUF:

Kinder im Alter von 7–11 Jahren, die ihre sozialen Fähigkeiten weiterentwickeln möchten

Dauer:

- 14 Einheiten á 75 Minuten
- 2 Einheiten á 75 Minuten für Eltern

Teilnehmerzahl: 6-8 Kinder

Verordnungsmodalitäten:

Psychisch-funktionelle Gruppentherapie, 17 Einheiten, 1-2x wöchentlich

Voraussetzung sind 5 Einheiten Einzeltherapie zur Vorbereitung auf die Gruppe.

In der Regel übernimmt Ihre Krankenkasse die Kosten!

Liebe Eltern und Bezugspersonen,

jedes Kind ist auf seine Weise stark und entwickelt soziale und emotionale Fähigkeiten in seinem eigenen Tempo. Manche Kinder sind eher zurückhaltend, andere impulsiv oder schnell überwältigt. Manchmal fehlen noch passende Strategien, um Gefühle, Verhalten oder neue Situationen gut zu meistern. Das kann zu Stress und Frust führen.

Das Gute: Diese Fähigkeiten lassen sich lernen. Durch alltagsnahes Üben und therapeutische Begleitung entstehen Routinen, die Sicherheit geben. Und je sicherer sich Kinder fühlen, desto mehr wachsen Selbstwert, Mut und soziale Stärke.

Sie und Ihr Kind müssen diesen Weg nicht allein gehen, Unterstützung kann neue Entwicklung möglich machen.

Liebe Kinder,

kennst du das? Manchmal werden deine Gefühle ganz stark - du wirst laut und wild und machst Dinge, die dir später Leid tun?

Oder dir wird alles zu viel. Du willst dich verstecken oder wärst am liebsten unsichtbar?

Das muss nicht sein - du kannst das ändern!



Anmeldung und Information:

Pädiatrie-Team der Ergotherapie

Gesundheitszentrum Alte Brauerei

Alte Brauerei 3 | 33098 Paderborn | 05251-14 22 90

www.gesundheitszentrum-paderborn.de |

kids@gesundheitszentrum-paderborn.de