

# ATTENTIONER

Aufmerksamkeit im Hier & Jetzt

## ZIELE:

Das Training unterstützt Kinder dabei, ihre Aufmerksamkeit gezielt einzusetzen und ihre Alltagskompetenzen zu stärken:

- Konzentration auf wichtige Aufgaben und Reize
- Ablenkungen bewusst ausblenden
- Eigene Handlungen steuern und regulieren
- Aufgaben selbstständig planen und erledigen
- Verantwortungsvoll handeln und Entscheidungen treffen
- Freundlicher, respektvoller Umgang mit anderen
- Kooperation und Teamfähigkeit stärken
- Regeln verstehen und sicher einhalten
- Frustration aushalten und konstruktiv damit umgehen

## INHALTE:

Mit dem Drachen Taifun lernen die Kinder auf spielerische Art und Weise verschiedene Strategien, um Probleme und Konflikte im Arbeits- und Sozialverhalten eigenständig zu lösen. Das geschieht im Team mit anderen Kindern.

Die Kleinen lernen sich nicht entmutigen zu lassen und entwickeln ein Gespür für dich und andere. Dabei sind die verschiedenen Aufgaben pädagogisch wertvoll gestaltet. Sie orientieren sich an der Alltagsrealität im gesellschaftlichen Leben und in der Schule.



## ABLAUF:

Kinder, die ihre Fokussierung und Konzentrationsfähigkeit weiterentwickeln wollen

### Dauer:

- 15 Einheiten á 75 Minuten
- 4 Einheiten á 75 Minuten für Eltern
- 1 Abschlussgespräch

**Teilnehmerzahl:** 6-8 Kinder

**Verordnungsmodalitäten:** Psychisch-funktionelle Gruppentherapie, 20 Einheiten, 1-2x wöchentlich

Voraussetzung sind 5 Einheiten Einzeltherapie zur Vorbereitung auf die Gruppe

In der Regel übernimmt Ihre Krankenkasse die Kosten!

## Liebe Eltern und Bezugspersonen ,

Jedes Kind hat seinen eigenen Rhythmus, um die Welt zu entdecken und sich in der Schule zurechtzufinden. Manche Kinder sind besonders lebendig oder leicht ablenkbar – das kann den Schulalltag manchmal herausfordernder machen.

Das Training „Attentioner“ unterstützt Kinder dabei, ihre Aufmerksamkeit gezielt zu steuern und zu verbessern. Spielerisch und praxisnah lernen sie, sich besser zu konzentrieren, Informationen aufzunehmen und Aufgaben erfolgreich zu bearbeiten.

## Liebe Kinder,

kennt ihr Taifun den Drachen? Wenn er sich nicht konzentrieren kann, verlässt ihn die Kraft Feuer zu speien.

Lernst du mit ihm sich zu konzentrieren und sich nicht ablenken zu lassen? Du kannst ihm helfen wieder Feuer zu speien!



## Anmeldung und Information:

Pädiatrie-Team der Ergotherapie

## Gesundheitszentrum Alte Brauerei

Alte Brauerei 3 | 33098 Paderborn | 05251-14 22 90  
www.gesundheitszentrum-paderborn.de |  
kids@gesundheitszentrum-paderborn.de